

Es sollen alle Kinder die Möglichkeiten haben, Kochen zu lernen

Nicole d'Arcy, die Vorsitzende des Fördervereins der Grundschule Sindlinger Wiesen freut sich: „Kochen gehört zu den beliebtesten Kursen, die wir als Förderverein im Programm haben. Zu finanzieren wäre aber ein solcher Kurs nicht, würde nicht die Bürgerstiftung Kelkheim helfend einspringen. Der Kinderkochkurs, für den die Schulküche Sindlinger Wiesen geöffnet wird, hat auch ein Motto, das die Leiterin des Kurses, Dipl.-Oecotrophologin Astrid Dietz auf den Begleitzettel notiert hat: „Fit und schlau mit gesunder Ernährung.“ Wie gesagt, der Kurs muss finanziert werden, denn nicht alle Eltern Kelkheimer Kinder könnten sich die Kosten für einen solchen Kurs leisten, der durchaus nicht nur Mädchen, sondern auch Jungen offen steht.

Gesunde Ernährung: Als die Bilder entstanden, war gerade der erste Teil dieses Nachmittags abgeschlossen – das Zerteilen von Obst für den Nachtisch. Astrid Dietz ergänzt: „Die Kinder essen fast alle Obst, gern sogar.“ Doch

Die noch ausstehenden Kurse beginnen am 3. und 17. Mai und finden freitags statt, viermal zwischen 14.30 und 16.30 Uhr. Für die Kinder heißt es aber nicht nur Genießen, sondern sie müssen sich auch den etwas weniger beliebten Tätigkeiten in der Küche stellen: dem Abwaschen, und wenn mal ein Messer statt der Kochprodukte etwas anderes erwischt, dann hält Astrid Dietz auch ein Pflaster bereit.

Das gemeinsame Kochen, so Astrid Dietz, fördert auch den Teamgeist, schult die Feinmotorik, regt die Fantasie an und erweitert den „kulinarischen Horizont.“ Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Der Förder-



nach dem Vorbereiten des Obstsalats stand Pfannekuchen auf dem Programm, hergestellt aus Vollkornmehl.

Wie Nicole d'Arcy berichtet, gibt es bereits viele Voranmeldungen für die folgenden Kochkurse, die allerdings nicht mehr als je acht Kinder der zweiten Klasse umfassen sollte, damit jedes Kind zu seinem Recht kommt.

Der Förderverein hat auf seiner Liste noch folgende Arbeitsgemeinschaften, zwölf Kurse im Halbjahr: Hip Hop (sehr beliebt), die Theater AG, Kinder Yoga, Basteln, Experimentierkurse (Natur) und Kurse für die Selbstbehauptung, um die zu nennen.

Wie gesagt, finanziell aufwendig ist natürlich das Kochen. Notwendig sind als „Mitbringsel.“ fünf

Euro je Kind für den Einkauf der Zutaten. Was darüber hinaus notwendig ist – die Bürgerstiftung Kelkheim richtet es mit der entsprechenden Finanzierung, wie sie auch für andere Projekte an den Kelkheimer Schulen die Deckel der Kasse öffnet, um zu helfen.

Das Bild unten: Ergebnisse des Schnibbelns.